

Freitag 09.09.2022

16.00h-18.00h

ANREISE

Selbstständig

Oder mit dem Zug:

Ankunft ICE-Bahnhof Limburg-Süd

Oder Limburg-Lahn, Abholung durch AdA

Bitte Anreise so planen, dass die Abholung innerhalb des obigen Zeitfensters liegt!

VERANSTALTUNGSORT

Hildegardishof Tagungs- und

Bildungsstätte

56412 Kirchähr

Telefon (0 64 39) 90 2990-0

Telefax (0 64 39) 90 2990-19

info@hildegardishof.bistumlimburg.de

www.hildegardishof.com

18.00h

VORSTELLUNGSRUNDE

► Kennenlernen/bzw. Wiedersehen

► Gemeinsames Abendessen

► Gesprächsrunde

22.30h

NACHTRUHE

Samstag 10.09.2022

08.30h

Gemeinsame LAUFRUNDE (nicht Pflicht)

09.30h

FRÜHSTÜCK

10.00 - 13.00h

WORKSHOP

13.15h

MITTAGESSEN

► Zeit zur freien Verfügung
(Gruppenspiele, Entspannung, lesen,
erzählen...)

14.30 - 16.00h

WORKSHOP

16.00 - 16.30h

KUCHEN ESSEN (Kaffee, Tee, Saft)

16.30 - 19.00h

WORKSHOP

19.30h

ABENDESSEN

Je nach Wetter: offenes Feuer im Freien

ca. 23h

NACHTRUHE

Sonntag 11.09.2022

07.30h

Gemeinsame LAUFRUNDE (nicht Pflicht)

09.00h

FRÜHSTÜCK

09.30 - 11.30h

WORKSHOP

12.00 - 13.00h

AUSWERTUNG

13.00h

MITTAGESSEN

ab 14.30h

ABSCHIED und ABREISE

Fahrt mit dem Auto zum Bahnhof

Mitzubringen sind:

► Schlafsack, Handtuch, evtl. Luftmatratze
oder Campingrolle

► bei Erstteilnehmern:innen: Ein Gegenstand,
der mit der Adoption zu tun hat (z.B.
Kuscheltier, Foto, Kleidungsstück)

► Krankenversicherungskarte, Personalausweis,
Impfpass

► Bei Allergien oder Krankheiten die benötigten
Medikamente